



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **MARA DEMELAS**
E-mail marademelas@gmail.com
Sito Web www.marademelas.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da-a) Gennaio 2015 – In corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio Privato Psicologa Psicoterapeuta**
Sede di Cagliari e Nuoro
- Tipo di impiego **Libera Professione**
- Principali mansioni e responsabilità Sostegno Psicologico e Psicoterapia individuale e di coppia rivolta ad adulti, Prevenzione e Promozione del Benessere Psicologico.

- Date (da-a) 17-20 Marzo 2014/22-23 Aprile 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Cagliari- Facoltà di Studi Umanistici**
Via Is Mirrionis 1, Cagliari
- Tipo di impiego **Collaborazione “Giornate di Orientamento”**
- Principali mansioni e responsabilità Counseling di orientamento, organizzazione e gestione di attività di orientamento in gruppo rivolte a giovani frequentanti la classe IV e V Superiore.

- Date (da-a) 15 Novembre 2013- Marzo 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cittadinanzattiva Cagliari Onlus – Cittadinanzattiva Onlus Regione Sardegna**
Via Ariosto, 24, Cagliari
- Tipo di azienda o settore Associazione di Volontariato - Onlus
- Tipo di impiego **Ex Collaboratore a Progetto/Dal 1 Aprile 2015 Contratto Part Time a Tempo Indeterminato**
- Principali mansioni e responsabilità Supporto alle attività di progettazione finalizzate alla prevenzione e promozione del benessere nella comunità e della cittadinanza attiva nel settore sanitario e della tutela dei diritti nell'ambito dei servizi di pubblica utilità, della giustizia e della scuola. Collaborazione all'organizzazione di monitoraggi dei servizi sanitari, analisi ed elaborazione dei dati, stesura report finali. Elaborazione, gestione e diffusione di dati informativi. Gestione del sito web e social. Rendicontazione descrittiva ed economica dei progetti alla RAS. Collaborazione all'organizzazione di eventi formativi e informativi (Presentazione dei Dati Monitoraggio SPDC, Incontro di informazione sulla prevenzione delle infezioni ospedaliere e lavaggio delle mani, VIII/IX/X Giornata Europea dei Diritti del Malato, Incontro di informazione sull'uso del fascicolo sanitario elettronico, Incontro di informazione sul tema della Sicurezza online, Conferenza Stampa aperta ai cittadini Campagna “Mi sta a cuore”, Progetto Gioca per non sprecare, Progetto Io Equivalgo, Giornata contro la violenza sulle donne).

- Date (da-a) 01 Settembre 2011 – In corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ordine degli Psicologi della Sardegna**
Via Sonnino 33, 09125 Cagliari
 - Tipo di azienda o settore Ordine Regionale degli Ordine Regionale degli Psicologi
 - Tipo di impiego **Ex Collaboratore a Progetto/Dal 15 Aprile 2015 Contratto di collaborazione professionale**
 - Principali mansioni e responsabilità Ricerca elaborazione, gestione e diffusione di informazioni riguardanti la professione dello psicologo. Progettazione e gestione contenuti sito web e social network (Facebook, LinkedIn, Google+, Twitter, YouTube, Instagram). Assistenza agli iscritti per l'uso dei servizi on-line. Collaborazione organizzazione eventi formativi e culturali (tra i quali Convegno "Sui Generis 2014", Settimane del Benessere Psicologico 2013, 2015, 2017, 2019).
-
- Date (da-a) 7 novembre 2012 – 31 Dicembre 2014
 - Nome e indirizzo della sede di tirocinio **Centro di Salute Mentale Cagliari Ovest**
via XX Settembre, 3/A - Cagliari
 - Tipo di impiego **Tirocinio Psicoterapia (200h)**
 - Principali mansioni e responsabilità Valutazione psicodiagnostica adulto e somministrazione test (WAIS IV-TR, MMPI-2, scale di autovalutazione ansia), osservazione e gestione colloqui psicologici e psicoterapici, partecipazione alla riunione di équipe.
-
- Date (da-a) 4 giugno 2012- 3 giugno 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ufficio Nazionale per il Servizio Civile**
Azienda Ospedaliera Universitaria- Policlinico di Monserrato
 - Tipo di azienda o settore F.A.V.O. FED. ITALIANA DELLE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO IN ONCOLOGIA
 - Tipo di impiego **Servizio Civile Nazionale – Progetto Informacancro Sud**
 - Principali mansioni e responsabilità Ascolto e accoglienza dei malati oncologici e familiari, supporto informativo personalizzato: diritti del malato oncologico, agevolazioni lavorative, prestazioni assistenziali e rimborsi; orientamento sul personale specializzato e servizi e strutture a cui rivolgersi. Valutazione qualità percepita dei servizi ospedalieri. Gestione pagina Facebook e supporto attività della Biblioteca aperta ai pazienti.
-
- Date (da-a) 21 Marzo 2012 – 7 Giugno 2012
 - Nome e indirizzo della Sede di tirocinio **Struttura Semplice di Oncologia Medica**
Strada Statale 554, Km. 4.500, Monserrato CA
 - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera Universitaria- Policlinico di Monserrato
 - Tipo di impiego **Tirocinio Psicoterapia (100h)**
 - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alla riunione d'équipe medica e psicologica e analisi dei casi clinici, osservazione e gestione colloqui psicologici in reparto.
-
- Date (da-a) 20 febbraio 2012- 16 maggio 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Direzione didattica statale "Via Garavetti"**
Via Garavetti 1 09129 Cagliari
 - Tipo di azienda o settore Scuola Primaria Pubblica
 - Tipo di impiego **Prestazione di lavoro occasionale**
 - Principali mansioni e responsabilità Analisi del clima in un gruppo classe attraverso il sociogramma e il sociodramma, osservazione delle dinamiche relazionali, supporto scolastico, pianificazione e applicazione intervento di promozione del benessere nel gruppo classe attraverso metodo integrato di apprendimento delle abilità sociali ed educazione emotiva, sistema regole, circle time.
-
- Date (da-a) 01 Febbraio 2011 –31 Maggio 2011
 - Nome e indirizzo della Sede di tirocinio **Unità operativa di Neuropsichiatria Infantile (Prof. E. Franzoni)**
Via Massarenti 11, 40138 Bologna
 - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera S.Orsola- Malpighi
 - Tipo di impiego **Tirocinio Psicoterapia (100h)**

- Principali mansioni e responsabilità
Diagnosi e valutazioni nell'area evolutiva: Disturbi dell'apprendimento, Ritardo cognitivo, ADHD, Disturbi dell'umore, Ansia e comportamento nell'infanzia e adolescenza, Disturbi pervasivi dello sviluppo.
- Date (da-a)
01 Novembre 2009 – 31 Ottobre 2010
- Nome e indirizzo della sede di tirocinio
Mosaico Psicologie (del Dr. Alfredo Rapaggi)
Via Farini 3, 40124 Bologna
- Tipo di azienda o settore
Centro di Psicologia e Psicoterapia – Scuola di Psicodramma Analitico
- Tipo di impiego
Tirocinio professionalizzante Post Lauream (1000h)
- Principali mansioni e responsabilità
Analisi del clima in un gruppo classe presso la Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado attraverso il sociogramma e il sociodramma, tecniche espressive di gruppo, osservazione delle dinamiche relazionali ed elaborazione del materiale raccolto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da-a)
Ottobre 2011 –Marzo 2014 (durata 1500 ore)
- Istituto di formazione
Università degli Studi di Cagliari- Facoltà di Medicina e Chirurgia
 - Principali materie
Psichiatria, Psicopatologia e riabilitazione
 - Qualifica conseguita
Master di Primo Livello in Salute Mentale per la medicina di base (Conseguito con merito)
La depressione: una ricerca sulla percezione dei suoi sintomi e trattamenti nella popolazione sarda
- Titolo Tesi
- Date (da-a)
Gennaio 2011 – 16 Gennaio 2015 (4 anni, 500 ore annuali)
- Nome e tipo di formazione
Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt
- Nome e indirizzo istituto
Scuola di formazione "Società Italiana Gestalt",
Via Cimarosa 56, 09128 Cagliari
- Qualifica conseguita
Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt
- Date (da-a)
21 dicembre 2010
- Istituto di formazione
Università degli Studi di Padova
- Qualifica conseguita
Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
(Iscrizione albo sezione A, n.2151 dal 14.01.2011 e Annotazione di Psicoterapeuta)
- Date (da-a)
Dicembre 2007 – Ottobre 2009
- Istituto di formazione
Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia
 - Modelli di intervento in psicologia di comunità
 - La prevenzione e la promozione del benessere tra i minori
 - Modelli di intervento nelle relazioni familiari
 - Risoluzione dei conflitti tra gruppi in organizzazioni e comunità
 - Psicologia dell'inserimento lavorativo delle persone con disabilità
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
Laurea Specialistica in Psicologia Clinico-dinamica – curriculum Psicologia di Comunità (votazione 110 su 110)
"Mass media e violenza: una ricerca tra i giovani padovani"
- Qualifica conseguita
- Titolo Tesi
- Date (da-a)
Ottobre 2004 – Dicembre 2007
- Istituto di formazione
Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Scienze della Formazione
- Principali materie oggetto dello studio
Psicologia generale, Psicologia sociale, Psicologia dinamica, Psicologia clinica, Psicologia del lavoro, Neurofisiologia, Psicologia dello sviluppo, Statistica
- Qualifica conseguita
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche applicate all'apprendimento e alla salute psicosociale (votazione 110 su 110 e lode)
"Dallo Psicodramma di Moreno allo Psicodramma analitico. Esperienze in gruppi di bambini e adolescenti"
- Titolo Tesi

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRA LINGUA INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMO

BUONO

BUONO

ALTRA FORMAZIONE
(CORSI DI FORMAZIONE, CONVEGNI,
SEMINARI, LABORATORI)

Partecipazione a Seminari e convegni come Relatore

- 9 Ottobre 2015 (Cagliari) – **Diritti dei cittadini: un dialogo costruttivo con i Servizi Farmaceutici** – Cittadinanzattiva Cagliari – **Relatore** “Presentazione dei dati del monitoraggio sulle farmacie ospedaliere.”
- 11 Gennaio 2014 (Cagliari) - Convegno **Il Tumore del colon-retto: dalla prevenzione al supporto** - AOU Cagliari - **Relatore** tavola rotonda “Il ruolo delle Associazioni di Volontariato in Oncologia. Informazione e supporto ludico: non solo farmaci. Nuovi progetti”
- 11 Maggio 2013 (Cagliari) - **Il Tumore della mammella: dalla prevenzione al supporto** - AOU Cagliari - **Relatore** tavola rotonda “Il ruolo delle Associazioni di Volontariato in Oncologia. Informazione e supporto ludico: non solo farmaci”.

Partecipazione a Corsi di formazione, Convegni e Seminari

- 15-16 Maggio 2020 – Webinar internazionale **Psicoterapia in Dialogo ai tempi del Coronavirus** - Istituto di Gestalt HCC Italy
- 24-25 Maggio 2020 - Video-seminario **Corporeità e psicopatologia: psicoterapia della Gestalt e nuovi sviluppi scientifici sulla sincronia terapeutica di Wolfgang Tschacher**. Istituto di Gestalt HCC Italy
- 5 Luglio 2019 (Cagliari) - **L'imperfezione della perfezione**. Ordine degli Psicologi della Sardegna
- 29 giugno 2019 (Cagliari) - **Stereotipi e falsi miti: genitori e genitorialità**. Ordine degli Psicologi della Sardegna
- 7-8 Giugno 2019 – (Cagliari) **Seminario Internazionale " La Psicopatologia nella pratica Clinica" di Sergio La Rosa**. Istituto Sinapsi
- 20 Maggio 2019 – (Cagliari) **Seminario Internazionale Intersubjectivity - From pregnancy to the real child: new directions in theory and research**. Università degli Studi di Cagliari
- 28 Luglio 2017 – (Cagliari) **Primo Soccorso pediatrico e manovre di disostruzione** – Cittadinanzattiva Cagliari
- 26 Maggio 2017 - (Cagliari) **Ciclo di formazione per la qualificazione dei servizi Progetto Ponte – Seminari: I Diritti al salute e alle prestazioni sociali della popolazione migrante - Rifugiati: contesti socio- politici culturali e normativa di riferimento**. Regione Sardegna
- 5 Aprile – 17 Maggio 2017 – (20 ore) **Corso di Comunicazione Web**. Flosslab Cagliari
- 2 Dicembre 2016 (Cagliari) – Evento ECM - **La tutela degli anziani: dal curare al prendersi cura. Criticità e buone pratiche per umanizzare l'assistenza**. Cittadinanzattiva Cagliari.
- 18 luglio 2016 (Cagliari) – Evento ECM – **Psicologi e accoglienza. Seminario di sensibilizzazione sulle problematiche dell'interculturalità**. Ordine degli Psicologi della Sardegna
- 15 Dicembre 2015 (Cagliari) – Evento ECM - **Operatori sanitari e cittadini: insieme per un ospedale aperto ed accogliente**. Cittadinanzattiva Cagliari.
- 3 Novembre 2015 (Cagliari) – **Violenza di Genere e Psicoterapia**. Scuole di Specializzazione in Psicoterapia e Ordine degli Psicologi.
- 25-27 Giugno 2015 (Padova) - **X Convegno Nazionale "La prevenzione nella scuola e nella comunità: rigenerare la qualità della vita"**. Laboratorio Link Università degli Studi di Padova.
- 13 Giugno 2015 (Cagliari) – Corso di formazione: **La comunicazione interculturale**. CSV Sardegna Solidale.
- 14-15 Novembre 2014 (Cagliari)- Seminario **“Il sé in Psicoterapia della Gestalt. Approfondimenti e tecniche”** di Carmen Vazquez Bandin. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”
- 11-13 Settembre 2014, 16-18 Ottobre 2014 (Roma) – **Summer School per Leader Civici sull' Health Technology Assessment (HTA)**. Cittadinanzattiva, Agenas, Sihta, Fiaso
- 13-14 Giugno 2014 (Cagliari) - **L'ascolto e il dialogo fenomenologico in Psicoterapia della Gestalt”** di Antonio Martinez Ribes. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”
- 23-24 Maggio 2014 (Cagliari) – Seminario **“Il sé in Terapia della Gestalt”** di Carmen Vazquez Bandin. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”
- 7-8 Febbraio 2014 (Cagliari)- Seminario **“Lo psicodramma”** di Ivan Fossati, Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”
- 24-25 Gennaio 2014 (Cagliari)- Seminario **“Neuroni specchio e regolazione emotiva”** di Angelo Vicaretti, Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”
- 15 Novembre 2013 (Cagliari)- **“UN PASEO POR EL AMOR Y LA MUERTE. Il processo del lutto secondo la Psicoterapia della Gestalt”** di Carmen Vazquez Bandin. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”

- 7-13 Ottobre 2013 (Cagliari) - **Settimana del Benessere Psicologico** – Ordine degli Psicologi della Sardegna
- 9-10 Maggio 2013 (Cagliari)- III **Symposium of the Mediteranean Society of Mental Health-** Master “Salute mentale nella medicina di base”- Università di Cagliari
- 16 Marzo 2013 (Cagliari)- **Convegno “La legge 170/10 sui Disturbi Specifici dell’Apprendimento: implicazioni per la professione dello Psicologo.”** - Ordine degli Psicologi della Sardegna
- 1-2 Marzo 2013 (Cagliari)- Seminario **“Il modello epistemologico dello psicodramma”** del Dott. Ivan Fossati. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”.
- 22 Febbraio 2013- (Cagliari) Workshop **“Aspetti Psicologici nel diabete Mellito”** Ordine degli Psicologi della Sardegna
- 15 Febbraio 2013 (Cagliari) Seminario **“La valutazione di esito dei trattamenti psicologici: la cultura e la prassi”** , Ordine degli Psicologi della Sardegna
- 23-24 Novembre 2012 (Roma) Convegno Internazionale **“La relazione si autoregola”** di Eduard Tronick, Fondazione Italiana Gestalt
- 6-7 Ottobre 2012 (Cagliari)- Seminario Internazionale **“La coppia. Modelli di lavoro secondo il metodo della Gestalt”** di Carmen Vazquez Bandin. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”.
- 14-15 Luglio 2012 (Cagliari) - Seminario internazionale **“Alla ricerca del paradiso..la coppia tra realtà e illusione”** di Carmen Vazquez Bandin. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”.
- 18 maggio 2012 (Cagliari)- 3° Seminario **“La salute mentale nella donna”**- Master “Salute mentale nella medicina di base”, Università di Cagliari
- 26 novembre 2011 (Cagliari)- Seminario **“La neuropsicologia dell’adulto”**. Ordine degli Psicologi della Sardegna
- 25 novembre 2011 (Cagliari) **“La libera professione: aspetti fiscali e previdenziali degli psicologi”**- Dottssa Elena Mamia – Consulente Ordine degli Psicologi della Sardegna
- 17 e 18 novembre 2011 (Cagliari) - Convegno Internazionale **“Dislessia e apprendimento: nuovi orizzonti psicopedagogici dopo la legge 170 del 2010.”**
- Ufficio Disabilità e Master “Salute mentale nella medicina di base”-Università degli Studi di Cagliari
- 30 Settembre, 1 e 2 Ottobre (Cagliari)- Seminario **“Psicopatologia della Gestalt: modelli relazionali”**di Carmen Vazquez Bandin. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”.
- 15 e 16 aprile 2011 (Cagliari)- Seminario Internazionale Teorico Esperenziale in Gestalt **“Un paseo por el amor y la muerte”** di Carmen Vazquez Bandin sulla malattia e il lutto. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”
- 21-22 gennaio 2011 (Roma)- Seminario Internazionale **“Le ferite invisibili”** con il Prof. Richard Mollica sulla cura del trauma. Scuola di formazione “Società Italiana Gestalt”
- 13 Novembre 2010 (Bologna)- Convegno **“ I corpi nello psicodramma analitico di coppia”**. Istituto Mosaico Psicologie – Scuola di Specializzazione in psicoterapia col metodo dello Psicodramma analitico
- 12 Dicembre 2009 (Bologna)- Seminario **“ Filmologia d’amore e Psicodramma”**. Istituto Mosaico Psicologie – Scuola di Specializzazione in psicoterapia col metodo dello Psicodramma analitico
- Luglio 2006 (Cagliari) - **Laboratorio di Psicologia Sociale di comunità**. Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Scienze della Formazione
- 18 e 19 Novembre 2004 (Selargius)- Convegno **“Il disagio giovanile. Esperienza e prospettive d’intervento”**- Ass. CNOS-FAP Regione Sardegna

- **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Capacità di raccolta, elaborazione e gestione di dati attraverso diversi strumenti (schede e procedure di raccolta dati, fogli di calcolo, database relazionali); conoscenza dei sistemi operativi Windows e Mac OS e dei principali sistemi operativi per dispositivi mobili; conoscenza e praticità nell’utilizzo di diversi browser quali Internet Explorer, Mozilla Firefox, Chrome e Safari; conoscenza della suite Microsoft Office e OpenOffice, e competenze nell’utilizzo avanzato degli applicativi Word, Excel e Power Point; competenze elaborative di immagini e contenuti multimediali audio e video (editing e streaming); capacità di redazione di documentazione tecnica e manuali d’uso; conoscenza tecnica del sistema di Posta Elettronica Certificata – Pec e della firma digitale. Conoscenza del linguaggio Html e delle principali tecniche di Web Publishing; conoscenza social Facebook, Linkedin, Google Plus, Twitter, Instagram; conoscenza delle principali nozioni di accessibilità e usabilità dei siti web; conoscenza avanzata del CMS Joomla: produzione, gestione e monitoraggio di contenuti; produzione e gestione di form e procedure web per la raccolta dati; capacità di supporto agli utenti nell’utilizzo di servizi online; conoscenza delle principali applicazioni web di Google (Drive, Gmail, Maps); capacità di realizzare mappe interattive con Google Maps per la presentazione di dati e informazioni geolocalizzati.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Mara Demelas